

«Утверждаю»:

Начальник управления образованием  
администрации муниципального образования  
Кушевский район

В.О. Богунова



**Муниципальное примерное 15- дневное меню (завтрак+обед)  
для организации питания детей возрастом 7-11 лет  
на период летнего отдыха и оздоровления  
в 2023 году**

\_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

**УТВЕРЖДАЮ**  
*Начальник учреждения  
 от п.п. № 16/2018*  
 (ФИО)  
 (дата)  
 16/08/2018



**Меню**  
 приготовл  
 иваемых  
 блюд

**Возрастная**  
 категория: 7-11лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			№ рецептуры	
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>День 1</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>	Каша манная молочная с маслом сливочным	150	2,86	4,40	14,78	197,99	106(сб )
	Бутерброд с маслом	34	4,46	14,15	28,13	119,52	1(774)
	Хлебо-булочные изделия с начинкой	50	6,35	3,65	16,60	125	таб
	Кофейный напиток с молоком	200	4,98	4,36	19,04	134,28	286(сб)
	Фрукты	125	0,50	0,50	12,25	58,75	199
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>559</b>	<b>19,15</b>	<b>27,06</b>	<b>90,80</b>	<b>635,54</b>	
<b>ОБЕД</b>	Салат из свежих огурцов	60	0,47	1,86	1,48	24	16
	Суп картофельный с крупой рисовой	200	0,76	1,92	5,72	109	114(1252)
	Жаркое по-домашнему	200	23,82	22,42	25,52	419,6	294(1254)
	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,25	108таб
	Хлеб ржаной	47	3,20	0,61	18,80	94,47	109(таб)
	Сок яблочный	200	1,00	0,20	0,20	92	270
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>742</b>	<b>31,91</b>	<b>27,29</b>	<b>68,94</b>	<b>821,32</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1301</b>	<b>51,06</b>	<b>54,35</b>	<b>159,74</b>	<b>1456,86</b>	
<b>День 2</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>	Сырники из творога, запеченные	115	18,40	13,80	23,00	294,38	321(691)
	Бутерброд с маслом	34	4,46	14,15	28,13	119,52	1(774)
	Соус сметанный сладкий	35	2,54	4,52	37,15	70	117
	Чай с сахаром	200	0,34	0,00	14,00	56,14	376(774)
	Фрукты	125	0,50	0,50	12,25	58,75	199
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>509</b>	<b>26,24</b>	<b>32,97</b>	<b>114,53</b>	<b>598,79</b>	
<b>ОБЕД</b>	Салат витаминный	60	0,76	1,89	6,79	57,47	2(сб)
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200	3,46	2,02	3,10	122,95	48(сб)
	Рыба запеченная	90	13,45	7,79	5,23	173,11	254(774)
	Картофель тушеный	200	1,76	2,30	13,06	178,98	132(302)
	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,25	108таб
	Хлеб ржаной	47	3,20	0,61	18,80	94,47	109(таб)
	Сок персиковый	200	0,00	0,00	33,00	136	таб

ИТОГО ЗА ОБЕД	832	25,29	14,89	97,20	845,23
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1341	51,53	47,86	211,73	1444,02

<b>День 3</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>	Каша жидкая молочная из гречневой крупы (с маслом )	150	4,98	5,52	20,72	210	183(774)
	Кофейный напиток с молоком	200	4,98	4,36	19,04	134,28	286(сб)
	Фрукты	125	0,50	0,50	12,25	58,75	199
	Булочка(пром произв)	50	1,94	1,18	11,77	65,5	б/н
	Бутерброд с маслом	34	4,46	14,15	28,13	119,52	1(774)
	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>559</b>	<b>16,86</b>	<b>25,71</b>	<b>91,91</b>	<b>588,05</b>	
<b>ОБЕД</b>	Салат из моркови	60	0,41	1,11	3,26	41,48	9(сб)
	Борщ с капустой и картофелем	250	2,28	3,90	13,32	98,33	82(774)
	Котлеты "Школьные"	90	16,67	15,02	9,54	261,87	347(583)
	Кабачки припущенные	150	1,37	5,46	12,16	103,86	199(768)
	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,25	108таб
	Хлеб ржаной	47	3,20	0,61	18,80	94,47	109(таб)
	Кисломолочный напиток с сахаром	200	2,92	2,42	6,88	143	124
	<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	<b>832</b>	<b>29,51</b>	<b>28,80</b>	<b>81,18</b>	<b>825,26</b>	
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>	<b>1391</b>	<b>46,37</b>	<b>54,51</b>	<b>173,09</b>	<b>1413,31</b>	
<b>День 4</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>	Салат из свежих огурцов	60	0,47	1,86	1,48	24	16
	Бутерброд с маслом	34	4,46	14,15	28,13	119,52	1(774)
	Омлет натуральный	100	9,61	17,33	1,40	181,8	210(774)
	Хлебо-булочные изделия с начинкой	50	6,35	3,65	16,60	125	таб
	Какао с молоком	180	3,24	2,65	14,47	78,14	382(774)
	Фрукты	125	0,50	0,50	12,25	58,75	199
	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>569</b>	<b>21,73</b>	<b>37,49</b>	<b>73,86</b>	<b>587,21</b>	
<b>ОБЕД</b>	Салат из капусты белокочанной	60	0,93	1,25	5,63	37,51	45(788)
	Суп картофельный с бобовыми	250	5,02	2,92	19,23	126,63	102(774)
	Птица в соусе с томатом	90	12,12	14,83	3,38	150	367(583)
	Макаронные изделия отварные с овощами	160	6,18	6,82	36,56	208	228(сб)
	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,25	108таб
	Хлеб ржаной	47	3,20	0,61	18,80	94,47	109(таб)
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,52	0,02	24,80	112,21	508(691)
	<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	<b>832</b>	<b>30,63</b>	<b>26,73</b>	<b>125,62</b>	<b>811,07</b>	
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>	<b>1401</b>	<b>52,36</b>	<b>64,22</b>	<b>199,48</b>	<b>1398,28</b>	
<b>День 5</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>	Запеканка из творога	120	12,22	9,16	8,52	250	313(691)
	Молоко сгущенное с сахаром	30	2,13	2,55	16,65	98,4	(таб)
	Хлебо-булочные изделия с начинкой	50	6,35	3,65	16,60	125	таб
	Чай с сахаром	200	0,34	0,00	14,00	56,14	376(774)
	Фрукты	125	0,50	0,50	12,25	58,75	199
	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>525</b>	<b>21,54</b>	<b>15,86</b>	<b>68,02</b>	<b>588,29</b>	



ОБЕД	Салат из белокочанной капусты с огурцами	60	0,89	1,85	2,40	24,95	7/1(280)
	Свекольник	250	2,55	5,90	17,78	134,45	131(691)
	Плов из отварной птицы	200	15,58	18,60	25,80	375,98	375(583)
	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,25	108таб
	Хлеб ржаной	47	3,20	0,61	18,80	94,47	109(таб)
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,52	0,02	24,80	112,21	508(691)
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>772</b>	<b>25,40</b>	<b>27,26</b>	<b>106,80</b>	<b>824,31</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1297</b>	<b>46,94</b>	<b>43,12</b>	<b>174,82</b>	<b>1412,6</b>	
<b>День 6</b>							
ЗАВТРАК	Каша овсяная из "Геркулеса" жидкая	150	2,67	3,43	10,76	188,91	109(сб)
	Яйцо вареное	41	5,21	4,72	0,00	64,37	209(774)
	Бутерброд с маслом	34	4,46	14,15	28,13	119,52	1(774)
	Сыр порционный Российский	18	4,18	5,31	0,00	65,52	таб
	Чай сладкий с молоком	200	4,06	3,50	17,80	93,85	138
	Фрукты	125	0,50	0,50	12,25	58,75	199
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>568</b>	<b>21,08</b>	<b>31,61</b>	<b>68,94</b>	<b>590,92</b>	
ОБЕД	Овощи натуральные (огурцы)	60	0,48	0,06	1,50	8,4	106(691)
	Борщ с мясом(птица)	200	3,78	5,38	4,36	209,52	62(788)
	Рыба тушенная с овощами (филе минтая)	90	7,20	2,33	3,72	83,2	172(сб)
	Картофельное пюре	180	3,53	10,30	23,38	200,84	429(691)
	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,25	108таб
	Хлеб ржаной	47	3,20	0,61	18,80	94,47	109(таб)
	Сок персиковый	200	0,00	0,00	33,00	136	таб
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>812</b>	<b>20,85</b>	<b>18,96</b>	<b>101,98</b>	<b>814,68</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1380</b>	<b>41,93</b>	<b>50,57</b>	<b>170,92</b>	<b>1405,6</b>	
<b>День 7</b>							
ЗАВТРАК	Лапшевник с творогом и соусом	150	11,65	9,78	25,71	239,57	125(768)
	Печенье сахарное	30	2,25	2,94	22,32	125,1	таб
	Кофейный напиток с молоком	200	4,98	4,36	19,04	134,28	286(сб)
	Фрукты	125	0,50	0,50	12,25	58,75	199
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>505</b>	<b>19,38</b>	<b>17,58</b>	<b>79,32</b>	<b>557,7</b>	
ОБЕД	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	0,98	1,85	5,78	38,36	4(691)
	Суп с крупой и томатом	250	5,98	1,25	5,77	150	125(583)
	Рагу из отварной птицы	180	18,94	20,18	14,65	346	376(583)
	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,25	108таб
	Хлеб ржаной	47	3,20	0,61	18,80	94,47	109(таб)
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,52	0,02	24,80	112,21	508(691)
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>752</b>	<b>32,28</b>	<b>24,19</b>	<b>87,02</b>	<b>823,29</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1257</b>	<b>51,66</b>	<b>41,77</b>	<b>166,34</b>	<b>1380,99</b>	

<b>День 8</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>	Каша манная молочная с маслом сливочным	150	2,86	4,40	14,78	197,99	106(сб )
	Яйцо вареное	41	5,21	4,72	0,00	64,37	209(774)
	Какао с молоком	200	3,60	2,94	16,08	104,08	382(774)
	Бутерброд с маслом	34	4,46	14,15	28,13	119,52	1(774)
	Сыр порционный	10	2,32	2,95	0,00	36,4	29
	Фрукты	125	0,50	0,50	12,25	58,75	199
	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>560</b>	<b>18,95</b>	<b>29,66</b>	<b>71,24</b>	<b>581,11</b>	
<b>ОБЕД</b>	Салат из капусты белокочанной	60	0,93	1,25	5,63	37,51	45(788)
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200	3,46	2,02	3,10	122,95	48(сб)
	Рыба запеченная	90	12,23	7,08	4,75	169,46	254(774)
	Картофель тушеный	200	1,76	2,30	13,06	178,98	132(302)
	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,25	108таб
	Хлеб ржаной	47	3,20	0,61	18,80	94,47	109(таб)
	Сок персиковый	200	0,00	0,00	33,00	136	таб
	<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	<b>832</b>	<b>24,24</b>	<b>13,54</b>	<b>95,56</b>	<b>821,62</b>	
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>	<b>1392</b>	<b>43,19</b>	<b>43,20</b>	<b>166,80</b>	<b>1402,73</b>	
<b>День 9</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>	Каша вязкая молочная ячневая	150	2,81	4,18	16,09	205,16	174(774)
	Бутерброд сыром	45	5,22	7,46	13,34	141,36	3(774)
	Хлебо-булочные изделия с начинкой	50	6,35	3,65	16,60	125	таб
	Чай с сахаром	200	0,34	0,00	14,00	56,14	376(774)
	Фрукты	125	0,50	0,50	12,25	58,75	199
	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>570</b>	<b>15,22</b>	<b>15,79</b>	<b>72,28</b>	<b>586,41</b>	
<b>ОБЕД</b>	Салат из свежих огурцов	60	0,47	1,86	1,48	24	16
	Суп картофельный с крупой рисовой	200	0,76	1,92	5,72	112,58	114(1252)
	Жаркое по-домашнему ( свинина)	200	23,82	22,42	25,52	419,6	294(1254)
	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,25	108таб
	Хлеб ржаной	47	3,20	0,61	18,80	94,47	109(таб)
	Сок яблочный	200	1,00	0,20	0,20	92	270
	<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	<b>742</b>	<b>31,91</b>	<b>27,29</b>	<b>68,94</b>	<b>824,9</b>	
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>	<b>1312</b>	<b>47,13</b>	<b>43,08</b>	<b>141,22</b>	<b>1411,31</b>	

<b>День 10</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>	Запеканка из творога	120	12,22	9,16	8,52	250	313(691)
	Соус сметанный	30	2,29	17,76	5,19	23,67	387
	Бутерброд с маслом	34	4,46	14,15	28,13	116,11	1(774)
	Кофейный напиток с молоком	200	4,98	4,36	19,04	134,28	286(сб)
	Фрукты	125	0,50	0,50	12,25	58,75	199
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>509</b>	<b>24,45</b>	<b>45,93</b>	<b>73,13</b>	<b>582,81</b>	
<b>ОБЕД</b>	Салат витаминный	60	0,76	1,89	6,79	47,47	2(сб)
	Суп картофельный с бобовыми	250	5,02	2,92	19,23	126,63	102(774)
	Котлеты рубленые из птицы	90	14,22	14,78	15,15	246,13	305(788)
	Капуста тушеная	150	3,95	2,93	13,84	99,72	235(сб)
	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,25	108таб
	Хлеб ржаной	47	3,20	0,61	18,80	94,47	109(таб)
	Сок персиковый	200	0,00	0,00	33,00	136	таб
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>832</b>	<b>29,81</b>	<b>23,41</b>	<b>124,03</b>	<b>832,67</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1341</b>	<b>54,26</b>	<b>69,34</b>	<b>197,16</b>	<b>1415,48</b>	
<b>День 11</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>	Лапшевник с творогом и соусом	150	11,65	9,78	25,71	239,57	125(768)
	Молоко сгущеное с сахаром	33	2,34	2,80	18,32	108,24	(таб)
	Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	0,04	0,00	11,76	94,3	503(691)
	Фрукты	125	0,50	0,50	12,25	58,75	199
	Хлебо-булочные изделия с начинкой	50	6,35	3,65	16,60	125	таб
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>558</b>	<b>20,88</b>	<b>16,73</b>	<b>84,64</b>	<b>625,86</b>	
<b>ОБЕД</b>	Салат из белокочанной капусты с огурцами	60	0,89	1,85	2,40	18,95	7/1(280)
	Суп картофельный	250	2,52	7,98	19,85	150	97(774)
	Гуляш	90	12,67	26,76	4,34	204,01	299(1252)
	Каша пшеничная	150	3,68	6,48	21,04	157,31	222(сб)
	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,25	108таб
	Хлеб ржаной	47	3,20	0,61	18,80	94,47	109(таб)
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,52	0,02	24,80	112,21	508(691)
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>812</b>	<b>26,14</b>	<b>43,98</b>	<b>108,45</b>	<b>820,9</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1370</b>	<b>47,02</b>	<b>60,71</b>	<b>193,09</b>	<b>1446,76</b>	



<b>День 12</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>	Яйцо вареное	41	5,21	4,72	0,00	64,37	209(774)
	Икра кабачковая	120	1,79	2,82	10,52	76,08	232(сб)
	Сыр порционный Российский	18	4,18	5,31	0,00	65,52	таб
	Хлебобулочное изделие(батон)	20	1,50	0,58	10,28	52,4	149
	Печенье сахарное	30	2,25	2,94	22,32	125,1	таб
	Кофейный напиток с молоком	200	4,98	4,36	19,04	134,28	286(сб)
	Фрукты	125	0,50	0,50	12,25	58,75	199
	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>554</b>	<b>20,41</b>	<b>21,23</b>	<b>74,41</b>	<b>576,5</b>	
<b>ОБЕД</b>	Салат из моркови	60	0,41	1,11	3,26	41,48	9(сб)
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200	3,46	2,02	3,10	122,95	48(сб)
	Котлеты рыбные любительские	90	13,47	4,51	6,49	173,3	346(691)
	Картофельное пюре	180	3,53	10,30	23,38	200,84	429(691)
	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,25	108таб
	Хлеб ржаной	47	3,20	0,61	18,80	94,47	109(таб)
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,52	0,02	24,80	112,21	508(691)
	<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	<b>792</b>	<b>27,25</b>	<b>18,85</b>	<b>97,05</b>	<b>827,5</b>	
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>	<b>1346</b>	<b>47,66</b>	<b>40,08</b>	<b>171,46</b>	<b>1404</b>	
<b>День 13</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>	Каша жидкая молочная пшенная (с маслом и сахаром)	150	3,85	4,40	11,02	183,41	182(774)
	Какао с молоком	200	3,60	2,94	16,08	104,08	382(774)
	Хлебо-булочные изделия с начинкой	50	6,35	3,65	16,60	125	таб
	Бутерброд с маслом	34	4,46	14,15	28,13	116,11	1(774)
	Фрукты	125	0,50	0,50	12,25	58,75	199
	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>559</b>	<b>18,76</b>	<b>25,64</b>	<b>84,08</b>	<b>587,35</b>	
<b>ОБЕД</b>	Овощи натуральные (огурцы)	60	0,48	0,06	1,50	8,4	106(691)
	Борщ с капустой и картофелем	250	2,28	3,90	13,32	98,33	82(774)
	Котлеты мясо-картофельные	90	12,48	21,51	3,53	301,2	316 (1252)
	Капуста тушеная	150	3,95	2,93	13,84	99,72	235(сб)
	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,25	108таб
	Хлеб ржаной	47	3,20	0,61	18,80	94,47	109(таб)
	Сок персиковый	200	0,00	0,00	33,00	136	таб
	<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	<b>832</b>	<b>25,05</b>	<b>29,29</b>	<b>101,21</b>	<b>820,37</b>	
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>	<b>1391</b>	<b>43,81</b>	<b>54,93</b>	<b>185,29</b>	<b>1407,72</b>	



<b>День 14</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>	Каша овсяная из "Геркулеса" жидкая	150	2,67	3,43	10,76	226,69	109(сб)
	Бутерброд с маслом	34	4,46	14,15	28,13	119,52	1(774)
	Сыр порционный Российский	18	4,18	5,31	0,00	65,52	таб
	Кофейный напиток с молоком	200	4,98	4,36	19,04	134,28	286(сб)
	Фрукты	125	0,50	0,50	12,25	58,75	199
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>527</b>	<b>16,79</b>	<b>27,75</b>	<b>70,18</b>	<b>604,76</b>	
<b>ОБЕД</b>	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	0,98	1,85	5,78	24,95	4(691)
	Свекольник	250	2,55	5,90	17,78	134,45	131(691)
	Плов из отварной птицы	200	15,58	18,60	25,80	375,98	375(583)
	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,25	108таб
	Хлеб ржаной	47	3,20	0,61	18,80	94,47	109(таб)
	Компот из сухофруктов	180	0,40	0,02	23,20	112,21	283(сб)
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>772</b>	<b>25,37</b>	<b>27,26</b>	<b>108,58</b>	<b>824,31</b>	?
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1299</b>	<b>42,16</b>	<b>55,01</b>	<b>178,76</b>	<b>1429,07</b>	
<b>День 15</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>	Каша рисовая молочная жидкая	150	4,21	5,70	25,14	168,67	268(691)
	Яйцо вареное	41	5,21	4,72	0,00	64,37	209(774)
	Печенье сахарное	30	2,25	2,94	22,32	125,1	таб
	Хлебобулочное изделие(батон)	20	1,50	0,58	10,28	52,4	149
	Фрукты	125	0,50	0,50	12,25	58,75	199
	Чай сладкий с молоком	200	4,06	3,50	17,80	117,7	138
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>566</b>	<b>17,73</b>	<b>17,94</b>	<b>87,79</b>	<b>586,99</b>	
<b>ОБЕД</b>	Овощи натуральные (огурцы)	60	0,48	0,06	1,50	8,4	106(691)
	Суп с крупой и томатом	250	5,98	1,25	5,77	150	125(583)
	Котлеты "Нежные"	90	19,06	11,58	2,35	191,7	373(583)
	Макаронные изделия отварные с овощами	160	6,18	6,82	36,56	193,4	228(сб)
	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,25	108таб
	Хлеб ржаной	47	3,20	0,61	18,80	94,47	109(таб)
	Сок яблочный	200	1,00	0,20	0,20	92	270
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>842</b>	<b>38,56</b>	<b>20,80</b>	<b>82,40</b>	<b>812,22</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1388</b>	<b>50,98</b>	<b>42,39</b>	<b>200,47</b>	<b>1397,43</b>	
<b>ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:</b>		<b>20623</b>	<b>802,02</b>	<b>769,84</b>	<b>2722,18</b>	<b>21239,47</b>	
<b>СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:</b>		<b>1374,87</b>	<b>53,47</b>	<b>51,32</b>	<b>181,48</b>	<b>1415,96</b>	